

重庆市中西医结合学会

关于举办重庆市中西医结合学会呼吸康复专业委员会

2026年学术年会的通知

各有关单位：

为促进重庆地区呼吸康复学科高质量持续性发展，为呼吸康复专业医护人员提供学术及经验交流与合作的机会，同时持续提升肺癌规范化诊疗水平，强化肺功能规范化操作技能，由重庆市中西医结合学会主办，重庆市中西医结合学会呼吸康复专委会、重庆市人民医院呼吸与危重症医学科承办的“重庆市中西医结合学会呼吸康复专业委员会2026年学术年会”定于2026年10月31日-11月1日召开。

本次年会将邀请国内呼吸康复、肺癌领域等知名专家围绕呼吸康复体系建设优化、呼吸慢病及呼吸重症康复、可穿戴设备在呼吸康复领域应用等热点开展专题授课，同期还将举护理康复案例比赛。欢迎各有关单位本着自愿原则积极组织相关专业人员参加此次学术交流活动，会议期间不得组织参会人员参加与会议无关的活动。现将有关事项通知如下：

一、会议相关信息

(一)会议时间：2026年10月31日-11月1日

(二)会议地点：重庆远初文华大酒店

(重庆市两江新区金开大道7号)

二、护理康复案例征集事项

(一)参赛对象：全国各级、各类医疗机构（含社区、护理院）等从事临床康复护理或康复相关的专科护理人员。

(二)参赛要求：

以呼吸康复护理相关案例参赛，病例需真实、严谨、典型，能体现临床重点、难点、热点问题；展现护理过程中风险与质量管控相关内容、精细化管理等；立足循证护理理念、遵循行业指南；运用及体现高级护理实践、专科内涵与评判性思维。

(三)参赛规则：

1.专业委员会将邀请专家就各单位提供病例进行初筛，评出10份优秀护理康复案例在年会上交流。并由专家评委现场打分进行评选。

2.奖项设一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖，现场颁发荣誉证书，荣誉证书体现排名前三的参赛选手名字。

(四)参赛流程：

请将报名表（附件1）和优秀护理康复案例于2026年10月11日前发送至251955937@qq.com，并将参赛作品(命名为题目+单位全称+选手姓名)。

(五)评分标准：详见附件2、附件3。

三、其他事项

(一)本次活动免注册费用，住宿及差旅费自理，提供会议当天午餐。

(二)联系人

重庆市中西医结合学会呼吸康复专委会

彭静 电话：13399832780

重庆市中西医结合学会

易菲 电话：023-63815494



附件1：报名表

护理康复案例比赛初赛报名表

姓名	年龄	性别	工作单位	职称	手机号	电子邮箱	病例题目

附件2：初赛评分标准

护理康复案例比赛评分（初赛）

序号：

总分：

项目	评分细则	得分
综合评价（10分）	1. 个案资料真实完整，案例材料准备充分。（3分） 2. 个案临床代表性强，临床借鉴、推广应用价值高。（2分） 3. 体现团队协作分工，护理工作多维度协同。（3分） 4. 符合呼吸康复专科赛道选题要求。（2分）	
前言与病例选题（10分）	1. 为本人实际参与护理的临床病例。（2分） 2. 病例具有典型性 / 疑难 / 热点难点特点，护理结局良好。（3分） 3. 护理举措有创新突破，经验可同行借鉴，对呼吸康复护理工作有实践贡献。（5分）	
个案一般资料（2分）	完整呈现患者性别、年龄、入院时间、主要诊断、主诉、核心临床表现等关键信息，信息无缺失。	
护理评估（15分）	1. 评估内容全面，包含疾病相关辅助检查阳性结果、心理社会、睡眠、呼吸康复专科评估等。（5分） 2. 合理使用专科评估量表，采用量化数据开展评估，专科数据记录完整规范。（10分）	
治疗相关信息（5分）	清晰记录主要治疗用药、用药目的与用药注意事项，如有手术需写明手术名称、手术时间，内容贴合病例实际。（5分）	
病情与护理动态（25分）	1. 护理问题梳理准确，相关诱因分析到位，护理措施针对性强，具备效果评价。（10分） 2. 体现护理工作连续性，病情变化-护理干预前后对应。（2分） 3. 落实循证护理理念，护理措施有文献、指南依据，引用规范。（3分） 4. 体现呼吸康复风险管控、质量管控、精细化护理、高级护理实践、评判性思维等专科内涵。（10分）	
疾病转归（5分）	使用客观专业数据描述患者病情、呼吸功能等方面转归，结局描述客观有据。	
出院个体化指导（5分）	康复运动、饮食、用药等出院指导个体化、可量化，贴合呼吸康复患者需求。	
延续性护理（3分）	体现电话、微信、随访、家访等至少一种延续康复护理举措，记录随访相关内容。	
个案总结与成效（10分）	1. 贯彻整体护理、循证护理理念。（2分） 2. 护理基本达成预设护理目标。（3分） 3. 患者结局相关指标得到改善，呼吸康复获益明确。（3分） 4. 客观复盘护理不足，提炼专科经验，提出后续改进思路。（2分）	
格式规范性（10分）	1. 文档排版条理清晰，逻辑连贯；无冗余无关内容。（4分） 2. 严格盲审，无单位、姓名、logo、标志性图像等泄露信息。（6分）	

附件3：复赛评分标准

护理康复案例比赛评分（复赛）

序号：

总分：

项目		评分细则	得分
综合评价 (10分)		1. 个案真实，准备充分，态度认真。(3分) 2. 个案内容全面，应用价值高。(2分) 3. 仪表端庄。(2分) 4. 体现组员的良好合作与分工。(3分)	
PPT汇报 (20分)		1. 热诚洋溢、明快有力。(3分) 2. 突出重点。(2分) 3. 字体大小适中，相关内容展示恰当的图片。(10分) 4. 逻辑清晰，一目了然，连贯一致。(3分) 5. 未超时。(2分)	
前言要求 (10分)		1. 病例为自己亲自护理过的一例患者。(2分) 2. 病例本身特殊，经过成功的护理取得良好效果。(3分) 3. 在护理措施上突破常规，有所创新，经验可供同行借鉴，对护理工作有贡献。(5分)	
个案内容 (50分)	一般信息	汇报病人床号、姓名、性别、年龄、入院时间、主要诊断、主诉及临床表现。(2分)	
	护理评估	1. 评估全面，包括与疾病有关的辅助检查阳性结果、心理社会状况、睡眠、专科评估等。(5分) 2. 宜采用常见评估量表，量化评估内容，宜用专业数据展示。(10分)	
	治疗措施	主要用药、使用药物目的及注意事项、手术名称及时间。(5分)	
	病情及护理动态	1. 根据护理评估结果，提出护理问题及相关因素、护理措施及效果评价。(10分) 2. 体现护理时间的连续性。(2分) 3. 阐述护理依据，体现循证护理，引用正确文献。(3分)	
	疾病转归	宜用专业数据说明患者疾病转归情况。(5分)	
	出院指导	指导患者康复运动、饮食、用药等，体现个体化与量化。(5分)	
	延续指导	通过电话、微信、家访等形式进行延续性护理。(3分)	
个案效果 (10分)		体现整体护理观念，运用循证护理思想。(2分)	
		达到预期护理目标。(3分)	
		患者的全部或部分结局指标得到改善。(3分)	
		总结不足，升华经验，提出改进想法。(2分)	